

### ご挨拶

施設長を務めさせていただいております 青柳 浩光 と申します。  
プレミアムハートライフ大岩のコンセプトは「五感の生活」です。当施設では「目で見て感じる」「耳で聴いて感じる」「鼻で匂いを感じる」「舌で味を感じる」「皮膚で触を感じる」…人間の5つの感覚器官を通じて季節の移ろいを感じ、日本のふるさとを思い起こすような、心豊かな生活をお届けしていきたいと考えています。



施設長 青柳 浩光

春夏秋冬ごとに五感を刺激する情緒ある生活の提案により美しさや喜びを感じながら、当施設の強みでもある「生活リハビリ」を通じ、より自由に「今、ここ、この瞬間」を、生きがいある人生として送っていただくことを目指し努力してまいりますので、これから末長いお付き合いの程、よろしくお願いたします。

### 午前 8時 朝食



一日の始まりはまずは健康的な朝ごはんから。朝の健康観察後、テレビの朝のニュースを聞きながら、落ち着いた雰囲気いただけます。



### 午前 11時 体操

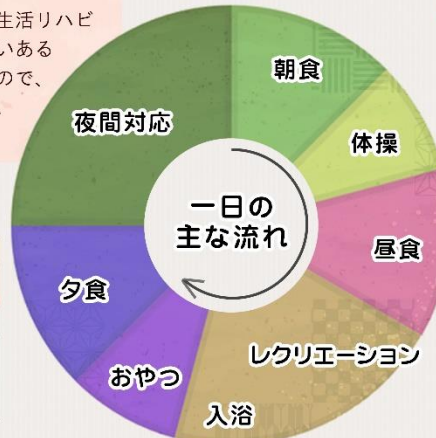
各フロアごと集まり、体操で軽く体を動かします。



### 夜間対応

夜間の時間帯は2時間おきに安否確認を実施し、お客様の状態に応じてトイレへの誘導やおむつの交換をいたします。また、何かありましたらお部屋にあるコールボタンを押すことで随時、職員が対応いたしますので、安心してお過ごしいただけます。

### 午後 5時半 夕食



### 正午 昼食

季節感や彩りなど五感で楽しめる栄養バランスに優れたお食事をご用意しております。施設内調理の為、作りたてをお召し上がりいただけます。



### 特別なお食事 花水木ランチ

毎月14日は花水木ランチとして地元の有名店のランチを取り寄せ、月に2回は季節を感じられる行事食のご用意もあり、特別な“食”を楽しんでいただいています。

### 午後 3時 おやつ

週に一度は和菓子店の上生菓子やスイーツをご用意してお楽しみいただいています。



### クラブ活動 編み物クラブ



### 午後 2時 レクリエーション

散歩や室内運動、カルチャー教室など日々の生活を楽しくメリハリあるものにするためのレクリエーションを多数ご用意しています。



自由参加形式のため興味のあるものに参加して毎日自分らしくお過ごしいただけます。

### 施設自慢のひのき風呂

お風呂の時間を、よりゆったりリラックスできる特別な時間にしていただけるようひのき風呂をご用意しております。箱庭に季節の花を活け、湯船につかりながらご覧いただける花見風呂も好評です。



### 機械浴 お身体が大変な方も安心です。

入浴介助の際には、皮膚の乾燥や傷がないかなどを確認し看護師と共有することで身体の異常に対し早期に対応できるようにしています。



### 施設自慢のおもてなしスペース 花水木

フリードリンクのカフェスペースとしてお客様が自由に使える空間です。来訪された友人とのひと時や、読書を楽しまれる時などにご利用いただいています。



### 生活リハビリ

リハビリ専門の理学療法士が、お身体の状態を確認しながら生活の中でできるリハビリを提案し、お客様の生きがいに繋がる身体機能の維持・向上を目指します。



※写真はコロナ禍以前に撮影されたものも含まれます。